Vedlegg 1: Treningstider

TRENINGSOVERSIKT BRATTE ROGALANDS VENNER I SØRMARKA ARENA 01.01.2020-31.06.2020						
Ukedag	**Klokkeslett**	**Gruppe**	**Alder (år)**	**Antall**	**Begrensning**	**Annet**
MANDAG	17:00-19:00	Tauklatring	12+	18	Linje 22-38	Merkes med bånd og skilt
	17:30-18:30	Barnebuldring	5-8	18	Buldrevegg, Sva og Overheng	Merkes med bånd og skilt
	17:00-19:00	Konkurranse 9A	Åpen	8	Hovedvegg	Merkes med skilt
	18:00-19:30	Paraklatring	Åpen	6	Svavegg linje 1-2	Merkes med bånd og skilt
	19:30-21:00	Voksengruppe	18+	Åpen	Åpen	Merkes med skilt
TIRSDAG	17:00-19:00	Konkurranse 8A	10-15	12	Linje 10-16 og 28-38	Merkes med bånd og skilt
	17:30-18:30	Barnebuldring	8-11	18	Buldrevegg, Sva og Overheng	Merkes med bånd og skilt
ONSDAG	11:00-13:00	Seniorklatring	Åpen	20	Åpen	Merkes med skilt
	17:00-19:00	Tauklatring	12+	18	Linje 22-38	Merkes med bånd og skilt
TORSDAG	17:00-19:00	Konkurranse 8A	10-15	12	Buldrevegg	Merkes med bånd og skilt
	19:30-22:00	Klubbklatring	Åpen	Åpen	Åpen	Merkes med skilt
FREDAG	12:00-14:00	Barseltrening	Åpen	Åpen	Linje 6-10	Linje 28-38 avses for lekegrind
	17:00-18:00	Konkurranse 8A+9A	Åpen	20	Åpen	Merkes med skilt